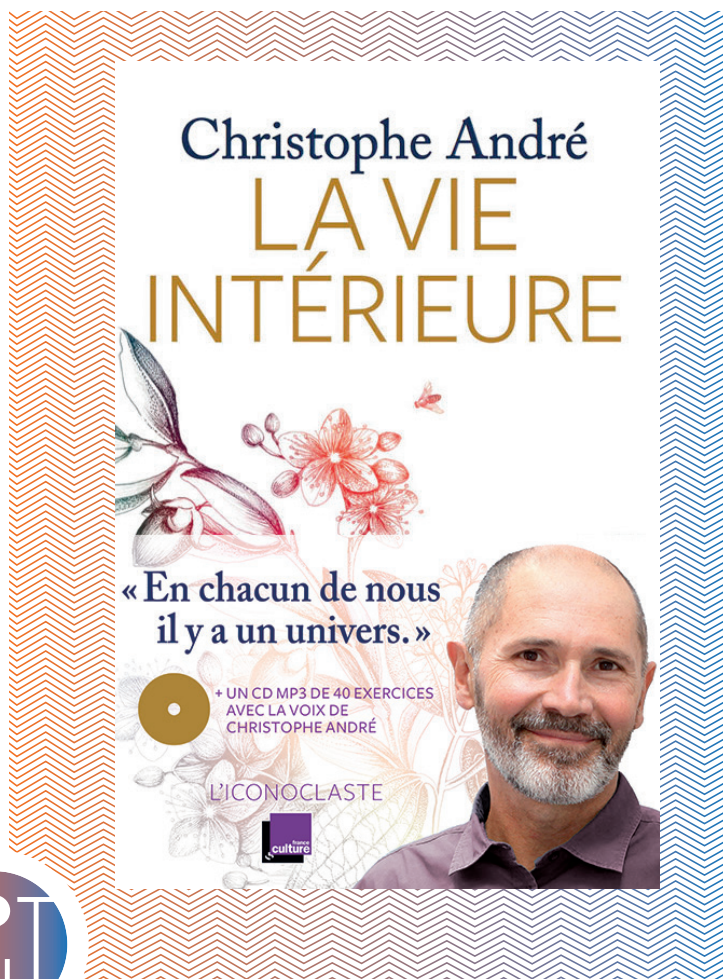


# CHRISTOPHE ANDRÉ

## LA VIE INTÉRIEURE

*Après l'immense succès de Trois minutes à méditer (déjà 150 000 exemplaires), voici le livre de la dernière série d'été de France Culture.*



### LE NOUVEAU SUCCÈS RADIOPHONIQUE DE L'ÉTÉ

A la suite des chroniques de Christophe André sur la méditation diffusée à l'été 2016 sur France Culture, la radio a enrichi sa programmation estivale 2017 de 40 nouvelles chroniques sur la vie intérieure : chaque jour, cinq minutes nous permettaient de nous connecter au monde de l'intime, au royaume des émotions et des pensées.

Ces chroniques ont été un immense succès (sur support audio mais aussi vidéo) et podcastées près de deux millions de fois.

### LA VIE INTÉRIEURE RACONTÉE PAR UN SPÉCIALISTE DE L'ÂME HUMAINE

Dans ce livre, Christophe André nous invite à nous enrichir de ces instants vécus à bas bruit (regrets, solitude, ruminations, etc.) qui signent notre humanité, dans sa force et sa fragilité.

Un véritable voyage initiatique dans le monde de nos émotions et de nos sensations.

### FICHE TECHNIQUE

**FORMAT** 140 x 210 mm

**PRIX** 19,90 €

**NOMBRE DE PAGES** 208

**PARUTION** 10 janvier 2018

### L'AUTEUR



Médecin psychiatre, spécialiste des troubles émotionnels, Christophe André - dont les livres sont traduits en 25 langues - commence à s'intéresser à la méditation à la fin des années 1990, en tant que médecin et en tant que pratiquant. Il se forme à l'enseignement de la pleine conscience et commence à la proposer à ses premiers patients en 2004, à l'hôpital Sainte-Anne (Paris).

### CONTACTS PRESSE

**AUDREY SIOURD**

01 42 17 46 62

06 08 78 11 28

[a.sourd@editions-iconoclaste.fr](mailto:a.sourd@editions-iconoclaste.fr)

**LAURA INVERNON**

01 85 73 02 14

[l.invernnon@editions-iconoclaste.fr](mailto:l.invernnon@editions-iconoclaste.fr)