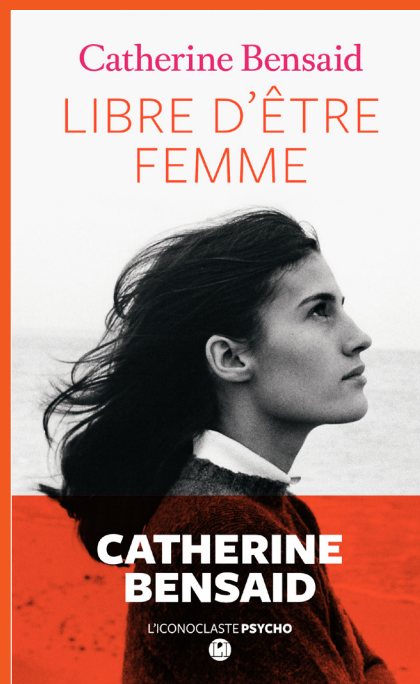


LIBRE D'ÊTRE FEMME

CATHERINE BENSAID

Une invitation stimulante
pour les femmes d'aujourd'hui
à devenir pleinement ce qu'elles sont.
À chaque femme d'inventer sa vie.



LE LIVRE

On parle beaucoup de la liberté des femmes. Droit de vote, contraception, large accès au travail, plus grande égalité avec les hommes : les combats des générations précédentes ont offert aux femmes la possibilité de mieux maîtriser leur vie. Une question demeure : la femme libérée est-elle libre ? Libre de s'accomplir ? Libre de son désir d'être ?

Chaque jour, Catherine Bensaid reçoit en consultation des jeunes filles et des femmes. Et chaque jour, elle fait le même constat : beaucoup se sentent déchirées entre les attentes dont elles sont l'objet et leurs aspirations profondes, peinant à trouver le fil de leur vie.

Mêlant les paroles de ses patientes et celles des femmes écrivains à sa propre expérience, Catherine Bensaid analyse ce qui entrave nos vies et nous empêche de trouver cette liberté intérieure que chacune peut conquérir. Un livre généreux et stimulant qui s'adresse à toutes les femmes, les invitant à trouver la force de se révéler à elles-mêmes. Pour s'ouvrir à l'autre, à l'amour et à la vie.

L'AUTEUR



Catherine Bensaid est psychiatre et psychanalyste. Elle est l'auteur de plusieurs livres, notamment *Aime-toi, la vie t'aimera* et *Comprendre sa douleur pour entendre son désir*. Dans la lignée de ces best-sellers, elle revient ici avec un ton encore plus personnel.

« La liberté est à l'intérieur de nous, elle est attention sans attente, désir sans besoin, le cœur ouvert à un amour infini. »

« Faire sa crise, cela peut être à quinze ou à quarante ans ; il n'y a pas d'âge pour se sentir mourir à sa vie, et désespérer d'avoir été trop longtemps sage. »

FORMAT 130 × 210 mm
PRIX 19€

NOMBRE DE PAGES 272
PARUTION 2 mars 2016

AUDREY SIOURD
a.sourd@editions-iconoclaste.fr

+33 (0)1 42 17 46 62
+33 (0)6 08 78 11 28