

DE L'ART DU BONHEUR

25 leçons pour être heureux

Christophe André



**En librairie
le 5 octobre 2006**

LE BONHEUR, NOTRE DESIR A TOUS

Qu'est-ce qui nous rend heureux ? Comment trouver le bonheur ? La psychologie moderne nous apporte aujourd'hui ses réponses : **on peut apprendre le bonheur**, développer ses capacités à être heureux.

La très prestigieuse Université Harvard propose même des cours de bonheur à ses étudiants depuis 2006, et compte... un nombre record d'inscriptions !

CHRISTOPHE ANDRÉ, UN DES GRANDS PSYS D'AUJOURD'HUI

Avec Boris Cyrulnik, David Servan-Schreiber et Marcel Rufo, Christophe André est l'un des **psys les plus connus du grand public**. Médecin psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne (Paris), il est l'auteur de nombreux best-sellers : *L'Estime de soi* (plus de 300 000 lecteurs), *Vivre heureux*, et *Imparfait, libres et heureux* (prix Psychologies Magazine 2006).



© Eric Manas

**UN VÉRITABLE MANUEL PRATIQUE DU BONHEUR,
OÙ L'IMAGE SERT D'APPUI À LA RÉFLEXION.**

