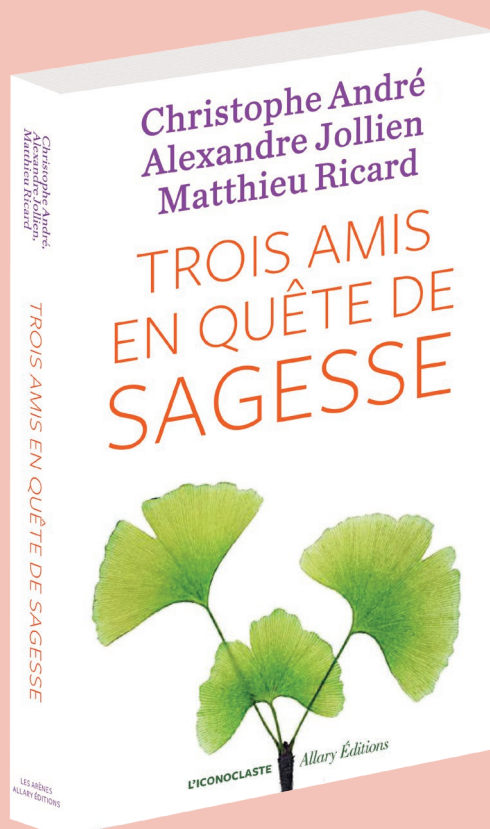




L'ÉVÉNEMENT ÉDITORIAL DE 2016



L'ICONOCLASTE



Allary Éditions

LE MÉTIER DE VIVRE PAR UN PSYCHIATRE, UN PHILOSOPHE ET UN MOINE

Christophe André, Alexandre Jollien et Matthieu Ricard sont amis dans la vie. On les connaît pour leur sagesse, les valeurs qu'ils défendent. Depuis des années, ils rêvaient d'écrire un livre ensemble. Pas un débat, pas un livre de plus, mais un vrai échange, intense, profond, sur ce qui les rassemble. Un texte qui aborde simplement et sérieusement les grandes questions que se pose celui ou celle qui cherche à conduire au mieux son existence.

Pour l'écrire, ils se sont réunis plusieurs jours au cœur du Périgord. Dans une ambiance à la fois studieuse et joyeuse, ils ont parlé à cœur ouvert de leurs aspirations les plus profondes, de leurs parcours, de l'ego, d'autrui, de leurs souffrances, de leurs joies, de leurs efforts pour vivre en cohérence avec eux-mêmes. Le résultat est à la fois intime et conceptuel, un traité d'une dense simplicité. Un livre utile qui permet à chacun d'apprendre le métier de vivre.



LES AUTEURS

Christophe André est médecin psychiatre, l'un des meilleurs spécialistes français de la psychologie des émotions. Il est l'auteur de nombreux succès de librairies dont *Imparfait, libres et heureux* (prix Psychologies Magazine 2006), *Les États d'âme*, *Et n'oublie pas d'être heureux*. Son livre *Méditer, jour après jour* s'est imposé comme le livre n° 1 de l'initiation à la méditation.

Né en 1975, **Alexandre Jollien** a vécu dix-sept ans dans une institution spécialisée pour personnes handicapées physiques. Philosophe et écrivain, il est l'auteur d'une œuvre qui conquiert un lectorat toujours plus large depuis *Éloge de la faiblesse* (prix de l'Académie française 1999), *Le Métier d'homme*, *La Construction de soi*, *Le Petit Traité de l'abandon* et *Vivre sans pourquoi: itinéraire spirituel d'un philosophe en Corée*.

Matthieu Ricard est moine bouddhiste depuis quarante ans, après avoir été chercheur en biologie moléculaire dans le laboratoire de François Jacob. Internationalement reconnu, il vit au Népal où il se consacre aux projets humanitaires de l'association Karuna-Schechen. Il est l'auteur de nombreux best-sellers dont *Le Moine et le philosophe* (avec son père Jean-François Revel), *L'art de la méditation*, *Plaidoyer pour le bonheur*, *Plaidoyer pour l'altruisme* et *Plaidoyer pour les animaux*.

PRÉSENCE DES TROIS AUTEURS
À PARIS DU 13 AU 22 JANVIER
2016

CONFÉRENCES

13 JANVIER, Les Folies Bergères (Paris)

19 JANVIER, Hôtel de ville (Vincennes)

2 MAI, Auditorium (Lyon)

9 MAI, Zénith Arena (Lille)

SOMMAIRE

1. Nos aspirations les plus profondes
2. L'ego, ami ou imposteur ?
3. Apprendre à vivre avec nos émotions
4. L'art de l'écoute
5. Le corps: boulet ou idole ?
6. Aux origines de la souffrance
7. La cohérence: une question de fidélité
8. Altruisme: tout le monde y gagne
9. L'école de la simplicité
10. La culpabilité et le pardon
11. La vraie liberté: de quoi puis-je me libérer ?
12. Nos pratiques quotidiennes

FICHE TECHNIQUE

PRIX 22,90 €

NOMBRE DE PAGES 528

PARUTION 13 janvier 2016

CONTACTS



L'ICONOCLASTE

AUDREY SIOURD *Attachée de presse*

01 42 17 47 80 – 06 08 78 11 28

a.sourd@editions-iconoclaste.fr



Allary Éditions

ELISABETH TRÉTIACK-FRANCK *Attachée de presse*

06 84 97 65 56

etretackfranck@allary-editions.fr

NICOLE LATTÈS

nlattes@allary-editions.fr